**ARASTORTZ (827m)**

¡Nos vamos de sidrería!. Para justificarlo hemos elegido la ascensión a una de las cumbres menos conocidas de la Sierra de Aralar, pero no por ello menos hermosa.

Proponemos realizar la ascensión al Arastortz siguiendo una ruta circular, en el sentido de las agujas del reloj, desde el municipio de Ataun que se ajusta bastante al PR-GI 2002 que adjuntamos. Este recorrido está recogido en Mendikat y estimado en 3:30 h.

Ascenderemos a la cumbre por su ladera izda., según se describe en el documento adjunto, Ascensión al Arastotz, y descenderemos por su ladera drcha. empleando las pistas que unen los caseríos para realizar un descenso más directo que el indicado en dicha PR. **Debemos remarcar que, aunque todo el recorrido se realiza por pistas y senderos cómodos, el ascenso y descenso de la cumbre desde la PR se realizará por una pendiente herbosa muy pronunciada, no expuesta, pero no exenta de riesgos de patinazos.**

No es necesario efectuar la ascensión final a la cumbre para realizar el recorrido propuesto, de hecho, todos, incluidos los que ascendamos, retornaremos de nuevo a la PR para rodear la cumbre e iniciar el descenso por la otra vertiente.

Para los que prefieran una alternativa más suave les proponemos caminar entre Ataun y Lazkao, ida, 5 Km, o i/v, según les parezca, según se recoge en la parte final del documento, Ascensión al Arastotz.

Saldremos de Bilbo a las 8:00 h para llegar a Ataun sobre las 9:30h. El autobús nos recogerá a todos a las 14:00h en Ataun para llevarnos a Zerain, 14:30h, a la sidrería Oiharte donde nos espera una txistorrita, la tortilla de bakalao, el bakalao, la txuleta para cada 2, el queso y las nueces y el café. Y, por supuesto ¡LA SIDRA!.